

# Dieta Mediterranea e Tradizioni Reggine in tavola

## Mangiare bene per stare bene: le ricette e i sapori del territorio

Attraverso l'iniziativa **Dieta Mediterranea e Tradizioni Reggine in tavola - mangiare bene per stare bene** la Camera di Commercio di Reggio Calabria, in collaborazione con le associazioni di categoria, promuove il territorio e gli esercizi di ristorazione (ristoranti, trattorie, agriturismi) favorendo l'orientamento al consumo dei prodotti tipici locali e delle preparazioni enogastronomiche tipiche che si qualificano aderenti ai principi della "Dieta Mediterranea".

Per la realizzazione del progetto sono stati individuati i prodotti del territorio e reinterpretate in chiave innovativa le ricette tipiche e tradizionali, tramandate da più generazioni e che meglio rappresentano l'identità gastronomica locale, specificandone in apposite schede le caratteristiche nutrizionali e il livello di salubrità.

PIERRE STAMPA

## Workshop di presentazione

GIOVEDÌ 13 MARZO 2014 ORE 10.30

CAMERA DI COMMERCIO  
DI REGGIO CALABRIA  
VIA T. CAMPANELLA, 12

10,30 **Registrazione dei partecipanti**

11,00 **Saluti iniziali**

Dr. Lucio Dattola, *Presidente Camera di Commercio*

11,15 **"Dieta Mediterranea e Tradizioni Reggine in tavola":  
il progetto della Camera di Commercio  
per la promozione del territorio e delle imprese**

Dr.ssa Natina Crea, *Segretario Generale Camera di Commercio*

11,30 **I piatti e i prodotti del territorio compatibili con i principi della Dieta Mediterranea**

Prof. Giovanni Pitasi,  
*Istituto Professionale Alberghiero Turistico, Villa San Giovanni*  
Prof.ssa Vincenza Monica Costantino,  
*Istituto Professionale Alberghiero Turistico, Villa San Giovanni*

12,15 **La Dieta Mediterranea: il modello alimentare ed i benefici per la salute**

Dr. Luigi Petramala, *Ph. D. Fisiologia dei distretti corporei  
e Scienza dell'Alimentazione,  
Università degli Studi di Roma Tor Vergata*

**Degustazione**

a cura dell'*Istituto Professionale Alberghiero Turistico, Villa San Giovanni*

## Week end della Dieta Mediterranea

SABATO 15 E DOMENICA 16 MARZO 2014

UN PERCORSO ATTRAVERSO I PIACERI E I SAPORI  
DELLA NOSTRA TRADIZIONE CHE SI CONIUGANO  
AI BENEFICI DELLA SANA NUTRIZIONE

Durante il week end sarà possibile degustare presso i ristoranti, le trattorie e gli agriturismi della provincia aderenti all'iniziativa, i piatti ed i prodotti del territorio "che incontrano" la dieta mediterranea e conoscerne le proprietà nutrizionali e salutistiche attraverso i ricettari e le schede tecniche predisposte dalla Camera di Commercio. Le strutture ospiteranno anche esposizioni di prodotti tipici e dell'artigianato artistico locale.

### LE STRUTTURE ADERENTI

#### DONNA NELA

Corso Mazzini, 23  
89024 Polistena  
Telefono 0966 932943 -  
333 6572020  
E-mail info@donnanela.it  
www.donnanela.it

#### LE AGAVI

Contrada Fucidà, 2  
89060 Saline Ioniche  
Montebello Jonico  
Telefono 338 6311352  
E-mail leagavi@hotmail.it  
www.leagavi.net

#### RISTORANTE GALA'

Via Vittorio Veneto, 66  
89123 Reggio Calabria  
Telefono 0965 812211  
E-mail  
booking.exc@montesano-hotels.it  
www.grandhotexcelsiorrc.it

#### LA FONTANELLA DI ROCCO SIMONE

Contrada Moschetta  
89044 Locri  
Telefono 0964 390005 -  
333 5692656  
E-mail  
lafontanellamoschetta@msn.com

#### FATTORIA SANT'ANNA

Contrada Sparagà  
Frazione Sant'Anna  
89020 Laureana di Borrello  
Telefono 0966 991184  
E-mail info@fattoriasantanna.it  
www.fattoriasantanna.it

#### LE FATE DEI FIORI

Via Nazionale, 55  
Mannoli  
Santo Stefano d'Aspromonte  
Telefono 328 8103170 -  
328 8103157  
E-mail info@lefatedeifiori.it  
www.lefatedeifiori.it

#### LA LAMPARA

Via Tonnara, 7  
89015 Palmi  
Telefono 0966 479288 -  
333 4838317  
E-mail fiorillo.c@tiscali.it  
www.lidolalampara.it

#### AGUNI' AGRITURISMO E LOCANDA

Contrada Aguni  
89038 Palizzi  
Telefono 0965 769703 -  
342 8249708  
E-mail info@aguni.it  
www.aguni.it

#### BOCCACCIO 2

Lungomare Fata Morgana  
Cannitello  
89018 Villa San Giovanni  
Telefono 0965 759173  
E-mail  
info@boccaccio2.com

#### AMAL RISTORANTE CULTURALE

Condratione Marmorè, 102  
89041 Caulonia  
Telefono 345 6763539  
E-mail goelbio@goel.coop  
www.goel.coop/bio

#### IL GIARDINO DEGLI ALLORI

Via Sant'Angelo, 1  
89052 Campo Calabro  
Telefono 0965 757548 -  
335 5367920  
E-mail  
giardinodegliallori@libero.it

#### A PIAZZETTA

Piazza Ferrari, 21  
89045 Mammola  
Telefono 0964 414488  
E-mail  
mammolanelpiattozas@pec.it -  
info@ristoranteapiazzetta.com  
www.ristoranteapiazzetta.com

#### AMBROSIA

Via Mercato, 9  
89053 Reggio Calabria -  
Catona  
Telefono 0965 301067  
E-mail  
info@regenthotel.rc.it  
www.regenthotel.it

#### LA MAMMA

Via San Giuseppe, 33  
89022 Citanova  
Telefono 0966 655849  
E-mail  
ristorantelamamma@gmail.com  
www.ristorantelamamma.org

#### GAMBERO ROSSO

Via Montezemolo, 63  
89046 Marina di Gioia Ionica  
Telefono 0964 415581  
E-mail  
info@gamberorosso.rc.it  
www.gamberorosso.rc.it

### LE ASSOCIAZIONI PARTNER



Per saperne di più  
Camera di Commercio  
di Reggio Calabria  
Telefono 0965 384259-271-255-243  
Fax 0965 384200  
E-mail studi.promozione@rc.legalmail.camcom.it  
www.rc.camcom.gov.it